

Sponsors



STÖCKLI
outdoor sports

stoekli.ch • 1806 St-Légier • Tél. 021 943 66 00

Un grand merci à nos généreux donateurs

Activités Saison 2019-2020



www.ski-club-st-martin.ch

Le rendez-vous des membres du ski club

Dans le soucis de garder tous nos membres actifs et passifs informés des activités du ski club, nous vous faisons parvenir chaque année notre libretto.

Pour mettre tout le monde en jambe, les entraînements vont commencer avec notre programme varié et adapté aux plus petits, comme aux plus grands, aux OJ compétition comme aux OJ Allround.

Il passe d'une semaine à l'autre du mur de grimpe au VTT. Le patin à la patinoire des Paccots vient compléter la préparation et, en cas de mauvais temps, nous vous tenons informés des éventuels changements.

L'organisation des entraînements de ski dépend des conditions d'enneigement, météorologiques et de la disponibilité des entraîneurs. Pour ces raisons, nous vous demanderons de consulter notre site internet, afin d'y trouver toutes les dates utiles.



Sponsors

RATHVEL
SUR CHÂTEL-SANT-DENIS

RATHVEL
SUR CHÂTEL-SANT-DENIS

Cabane du Petit Oiseau

Buvette
Restaurant

Tél. 021 948 77 01

Rathvel sur Châtel-St-Denis

Altitude 1260 m

Fax 021 948 96 98

Famille Alexis Tâche

www.rathvel.ch

RATHVEL
Sur Châtel-St-Denis
WWW.RATHVEL.CH

Sponsors

Devaud & Fils
Le Bugnon 3
1699 Bouloz

Ouvert du Mardi au vendredi de 17 h à 20 h
Samedi de 9 h à 16 h

Vente et location
Skis Snow raquettes

Réparations et entretiens



Family ski ride

021 907 12 54
079 358 65 71

Offre pour les compétiteurs



MOUNTAIN BIKE



ROAD BIKE



SKI - RANDO



TELEMARK

www.marginal-sport.ch

kids TELEMARK
trekking rando vente
SERVICE REPARATION
location ELECTRIQUE
ROUTE ski utt

021 907 73 03

Rte de Lausanne 37 - 1610 Oron-la-ville

Condition physique

En cas de mauvais temps, se renseigner au 079 315 33 37 dès 08h00

Date	Heures	Lieu	Programme	Qui	Tenue	Rendez-vous	Heure
Di 06.10.2019	09:00 11:30	St-Martin	VTT	Tous	Vélo, casque	Place du village	09:00
Di 13.10.2019	09:00 11:30	Fiaugères	Condition physique, polysport	Tous	Tenue de sport extérieur	Parcours Vita	09:00
Di 20.10.2019	09:00 11:30	Bulle	Grimpe	Tous	Tenue de sport	Place du village	08:40
Di 27.10.2019	09:00 11:30	Molésou	Randonnée, polysport	Tous	Tenue de sport MAGIG PASS	Place du village	08:20
Di 03.11.2019	09:00 11:30	Fiaugères	Renforcement musculaire, polysport	Tous	Tenue de sport extérieur	Parcours Vita	09:00
Di 17.11.2019	09:00 11:30	St-Martin	Polysport	Tous	Tenue de sport extérieur	Place du village	09:00
Di 24.11.2019	09:00 11:30	St-Martin	Polysport	Tous	Tenue de sport extérieur	Place du village	09:00
Di 01.12.2018	09:00 11:30	Château-St-Denis	Fitness	Tous	Tenue de sport intérieur	Place du village	08:40
Di 8.12.2019	09:00 11:30	Les Paccots	Patin	Tous	Tenue chaude, casque	Place du village	08:40
Di 15.12.2019	09:00 11:30	St-Martin	Coordination polysport	Tous	Tenue de sport intérieur	Salle polyvalente	09:00

Ski Allround

Le casque est obligatoire pour les entraînements de ski. Pour les entraînements de ski, les enfants doivent être capables de prendre le ski lift qui s'arrête avant le restaurant.

En cas de mauvais temps, se renseigner au 079 411 52 26 dès 08h00.

Samedi au mardi 21 au 24.12.2019	Camp de ski à Châtel (France)
Dimanche 05.01.2020 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 12.01.2020 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 19.01.2020 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 26.01.2020 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Samedi 01.02.2020	Interclub
Dimanche 09.02.2020 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 16.02.2020 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 23.02.2020 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 01.03.2020 Journée entière	Les Mosses place du village St-Martin

Sponsors



CHARCUTERIE  **TRAITEUR**

Boucherie Sonney

☎ 021 907 81 06

spécialités artisanales

Mercredi: 7:30 à 12:00 / 14:00 à 18:30
Jeudi: 7:30 à 12:00 / 14:00 à 18:30
Vendredi: 7:30 à 12:00 / 14:00 à 19:00
Samedi: 7:30 à 15:00 non stop



la Poya • **Oron-la-Ville**

www.boucherie-sonney.ch



Sponsors



Toujours là où il y a des chiffres.

Les sociétaires Raiffeisen
vivent plus d'émotions tout
en payant moins.



Entrée gratuite dans plus de 490 musées.
Concerts, événements, matchs du dimanche de
la Raiffeisen Super League et cartes journalières
de ski avec jusqu'à 50% de rabais.
Apprenez-en plus sur :

raiffeisen.ch/memberplus

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

Programme familial

Samedi au mardi 21 au 24.12.2019	Camp de ski à Châtel (France)
Jeudi 26.12.2019	Loto Salle polyvalente de St-Martin
Samedi 01.02.2020	Interclub OJ Org. Ski-club Mont-Cheseaux Rathvel
Dimanche 16.02.2020	Concours interne et course populaire Rathvel
Date et lieu à définir	Sortie du Club

Manifestations spéciales

Grand Prix Migros Inscription: www.gp-migros.ch
Endroit et date de votre choix

Jeux Olympique de la Jeunesse 2020
Profitez d'aller soutenir nos jeunes athlètes suisses !

OJs Compétition

Programme des entraînements pour les U11, U12, U14 et U16

Les informations suivront pour les personnes concernées (horaires...)

Date	Lieu
Du 1 au 3 novembre 2019	Camp de ski à Saas-Fee
Du 16 au 17 novembre 2019	Camp de ski à Saas-Fee
Le 23 novembre 2019	Entraînement Verbier ou Station du Magic Pass
Le 30 novembre au 1er décembre 2019	Camp de ski à Saas-Fee
Le 7 décembre 2019	Entraînement Verbier ou Station du Magic Pass
Le 14 et 15 décembre 2019	Entraînement Verbier ou Station du Magic Pass
Du 21 au 24 décembre 2019	Camp de ski à Châtel (France)

Sponsors



Sponsors

Garage Vial Sàre

Mécanique automobile
Auto-électricité
Climatisation

1609 St-Martin 021/907.74.54



L'achat malin!

www.jubin.ch

Sortie du club



OJs Compétition

Programme des courses pour le Championnat Fribourgeois

Date	Catégorie	Lieu
Le 12 janvier 2020	Coupe des enfants	À définir—GS
Le 25 janvier 2020	Coupe des enfants	La Berra—GS
Le 15 février 2020	Coupe des enfants	Schwarzsee—GS
Le 1 mars 2020	Coupe des enfants	A définir—SL
Le 14 mars 2020	Coupe des enfants	Schwarzsee—P (U11/ 12/14)
Le 15 mars 2020	Coupe des enfants	Schwarzsee—P(U16)
A définir	Coupe des enfants	Remise des prix

Vous trouverez plus d'informations sous :
<http://afss.ch/fr/ski-alpin/calendrier-et-classements>

Courses Populaire Romande

Date	Catégorie	Lieu
Le 25 et 26 janvier 2020	Ouvert à tous	Lamoura (France)—SG/GS
Le 22 février 2020	Ouvert à tous	La Berra—GS
Le 29 février 2020	Ouvert à tous	Torgon—SG
Le 1 mars 2020	Ouvert à tous	Chandolin—GS
Le 7 et 8 mars 2020	Ouvert à tous	La Dôle—GS/DH
Le 21 mars 2020	Finale	Les Diablerets—GS

Vous trouverez plus d'informations sous :
<http://ski-romand.ch/category-55-0-calendrier.php>

Pour les courses du Championnat Fribourgeois des adultes :
<http://afss.ch/fr/ski-alpin/calendrier-et-classements>

OJs Compétition

Programme des courses pour le Championnat Romand des U11, U12, U14 et U16.

Date	Catégorie	Lieu
Le 04.01.2020	U12, U14 et U16	Jaun—SL
Le 11.01.2020	U11	Rougemont—GS
Le 19.01.2020	U12, U14 et U16	Les Paccots—GS
Le 02.02.2020	U12, U14 et U16	Les Mosses—SG
Le 08.02.2020	U11	Les Pléiades—SL
Le 09.02.2020	U12, U14 et U16	Les Pléiades—SL
Le 22.02.2020	U11, U12, U14 et U16	Château d'Oex—SL
Le 23.02.2020	U11	Château d'Oex—GS
Le 29.02.2020	U12, U14 et U16	Meinier—GS
Le 07.03.2020	U11	Les Diablerets—SL
Le 08.03.2020	U11, U12, U14 et U16	Les Diablerets—GS
Le 21.03.2020	U12, U14 et U16	Leysin—CR
Le 22.03.2020	U11	Leysin—CR
Le 04.04.2020	U11, U12, U14 et U16	Villars
Le 05.04.2020	U11, U12, U14 et U16	Villars

Vous trouverez plus d'informations sous :
<http://ski-romand.ch/category-10-0-calendrier.php>

Le comité

Président Resp. OJ Allround	FRIEDLI Stéphane 1609 St-Martin phano72.sf@gmail.com	079/411.52.26
Secrétaire	BOSSEL Laurie 1611 Le Crêt-près-Semsaies bossel.laurie@gmail.com	079/280.34.27
Caissière	MAILLARD Séverine 1609 Besencens maillard.severine@netplus.ch	079/382.87.19
Responsable OJ Compétition	GAVILLET Christophe 1609 Besencens christophe.gavillet@bluewin.ch	079/314.99.70
Chef Technique Vice-Président	MAILLARD Bruno 1609 St-Martin bruno4599@outlook.com	079/692.15.40
Resp. matériel	PERRIN Alexandre 1609 St-Martin picass@bluewin.ch	079/411.70.71

