


Sponsors



STÖCKLI
outdoor sports

stoekli.ch • 1806 St-Légier • Tél. 021 943 66 00

Un grand merci à nos généreux donateurs

Activités Saison 2018-2019



www.ski-club-st-martin.ch

Le rendez-vous des membres du ski club

Dans le soucis de garder tous nos membres actifs et passifs informés des activités du ski club, nous vous faisons parvenir chaque année notre libretto.

Pour mettre tout le monde en jambe, les entraînements vont commencer avec notre programme varié et adapté aux plus petits, comme aux plus grands, aux OJ compétition comme aux OJ Allround.

Il passe d'une semaine à l'autre du mur de grimpe au VTT. Le patin à la patinoire des Paccots vient compléter la préparation et, en cas de mauvais temps, nous allons tous à la salle polyvalente de St-Martin.

L'organisation des entraînements de ski dépend des conditions d'enneigement, météorologiques et de la disponibilité des entraîneurs. Pour ces raisons, nous vous demanderons de consulter notre site internet, afin d'y trouver toutes les dates utiles.



Sponsors

RATHVEL
SUR CHÂTEL-SANT-DENIS

RATHVEL
SUR CHÂTEL-SANT-DENIS

Cabane du Petit Oiseau

Buvette
Restaurant

Tel. 021 948 77 01
Fax 021 948 96 98

Rathvel sur Châtel-St-Denis
Famille Alexis Tâche

Altitude 1260 m
www.rathvel.ch

RATHVEL
Sur Châtel-St-Denis
WWW.RATHVEL.CH

Sponsors

Devaud & Fils
Le Bugnon 3
1699 Bouloz

Ouvert du Mardi au vendredi de 17 h à 20 h
Samedi de 9 h à 16 h

Vente et location
Skis Snow raquettes

Réparations et entretiens



Family ski ride

021 907 12 54
079 358 65 71

Offre pour les compétiteurs



MOUNTAIN BIKE



ROAD BIKE



SKI - RANDO



TELEMARK

www.marginal-sport.ch

kids rando TELEMARK
trekking vente
SERVICE REPARATION
location ELECTRIQUE
ROUTE ski utt

021 907 73 03

Rte de Lausanne 37 - 1610 Oron-la-ville

Condition physique

En cas de mauvais temps, se renseigner au 079 411 52 26 dès 08h00

Date	Heures	Lieu	Programme	Qui	Tenue	Rendez-vous	Heure
Di 07.10.2018	09:00 11:30	Fiaugères	Mise en place copeaux	Tous	Tenue de travail	Parcours Vita	09:00
Di 14.10.2018	09:00 11:30	St-Martin	VTT	Tous	Vélo, casque	Place du village	09:00
Di 21.10.2018	09:00 11:30	Bulle	Grimpe	Tous	Tenue de sport	Place du village	08:45
Di 28.10.2018	09:00 11:30	Fiaugères	Polysport	Tous	Tenue de sport	Parcours Vita	09:00
Di 04.11.2018	09:00 11:30	St-Martin	Polysport	Tous	Tenue de sport	Salle polyvalente	09:00
Di 18.11.2018	09:00 11:30	St-Martin	Polysport	Tous	Tenue de sport	Salle polyvalente	09:00
Di 25.11.2018	09:00 11:30	St-Martin	Polysport	Tous	Tenue de sport	Salle polyvalente	09:00
Di 02.12.2018	09:00 11:30	Les Paccots	Patin	Tous	Tenue chaude Protections, casque	Place du village	08:45
Di 09.12.2018	09:00 11:30	St-Martin	Polysport	Tous	Tenue de sport	Salle polyvalente	09:00
Di 16.12.2018	09:00 11:30	Les Paccots	Patin	Tous	Tenue chaude Protections, casque	Place du village	08:45

Ski Allround

Le casque est obligatoire pour les entraînements de ski et de snowboard. Pour les entraînements de ski, les enfants doivent être capables de prendre le ski lift qui s'arrête avant le restaurant.

En cas de mauvais temps, se renseigner au 079 411 52 26 dès 08h00.

Judi au dimanche 27 au 30.12.2018	Camp de ski à Châtel (France)
Dimanche 06.01.2019 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Samedi 19.01.2019	Rathvel Concours interne
Dimanche 27.01.2019 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Samedi 02.02.2019	Rathvel Inter-Club OJ
Dimanche 17.02.2019 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 24.02.2019 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 03.03.2019 8:45 - 11:45	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 10.03.2019 Journée entière	Les Mosses 7:45 place du village St-Martin

Sponsors



CHARCUTERIE  **TRAITEUR**

Boucherie Sonney

☎ 021 907 81 06

spécialités artisanales

Mercredi: 7:30 à 12:00 / 14:00 à 18:30
Jeudi: 7:30 à 12:00 / 14:00 à 18:30
Vendredi: 7:30 à 12:00 / 14:00 à 19:00
Samedi: 7:30 à 15:00 non stop



la Poya ◦ Oron-la-Ville

www.boucherie-sonney.ch



Sponsors



Toujours là où il y a des chiffres.

Les sociétaires Raiffeisen
vivent plus d'émotions tout
en payant moins.



Entrée gratuite dans plus de 490 musées.
Concerts, événements, matchs du dimanche de
la Raiffeisen Super League et cartes journalières
de ski avec jusqu'à 50% de rabais.
Apprenez-en plus sur :

raiffeisen.ch/memberplus

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

Programme familial

Jeudi au dimanche 27 au 30.12.2018	Camp de ski à Châtel (France)
Mercredi 26.12.2018	Loto Salle polyvalente de St-Martin
Samedi 19.01.2019	Concours interne A Rathvel
Samedi 19.01.2019	SL US Populaire A Rathvel
Vendredi à dimanche 25 au 27.01.2019	Sortie du Club Kitzbuehl
Samedi 02.02.2019	Inter-Club OJ Org. Ski-Club Bouloz

Manifestations spéciales

Grand Prix Migros Inscription: www.gp-migros.ch ou filiales SportXX

- Samedi 09.03.2019 à Lenk ou
autres dates et endroits à votre choix.

Erika Hess Open Inscription: www.erikahessopen.org

- Samedi 26.01.2019 Les Pléiades
- Mercredi 27.02.2019 Les Diablerets
- Samedi 16.03.2019 La Foully

OJs Compétition

Programme des entraînements pour les U11, U12, U14 et U16

Les heures de rendez-vous correspondent au début des entraînements.
Merci de respecter les horaires

Date	Lieu
Du 13 au 17.10.2018	Camp d'automne à Saas-Fee
Du 27 au 30.12.2018	Camp de ski à Châtel (France)
Du 03 au 04.11.2018	Camp d'automne à Saas-Fee
Le 18.11.2018	Verbier
Le 25.11.2018	Verbier ou Station du Magic Pass
Le 02-09-16 et 22.12.2018	Station du Magic Pass
Le 02-03 et 04.01.2019	Slviz

Sponsors



Sponsors

Garage Vial Sàre

Mécanique automobile
Auto-électricité
Climatisation

1609 St-Martin 021/907.74.54



L'achat malin!

www.jubin.ch

Sortie du club



Crans Montana
2018

Magnifique sortie...



Quelle ambiance !

Merci de votre participation, on a passé une journée MAGIC...

OJs Compétition

Programme des courses pour le Championnat Fribourgeois

Date	Catégorie	Lieu
Le 5 janvier 2019	Coupe des enfants	Lac Noir - GS
Le 26 janvier 2019	Coupe des enfants	Lac Noir - GS
Le 16 février 2019	Coupe des enfants	Moléson - SL
Le 3 mars 2019	Coupe des enfants	Moléson - SL
Le 16 mars 2019	Coupe des enfants	Charmey - P (U11 12/14)
Le 17 mars 2019	Coupe des enfants	Charmey - P (U16)
A définir	Coupe des enfants	Remise des prix

Courses Populaire Romande

Date	Catégorie	Lieu
Le 20 janvier 2019	Ouvert à tous	Leysin
Le 2 février 2019	Ouvert à tous	Mauborget
Le 9 et 10 février 2019	Ouvert à tous	Dent-de-Vaulion
Le 17 février 2019	Ouvert à tous	Mauborget
Le 9 & 10 mars 2019	Ouvert à tous	La Dôle
Le 23 mars 2019	Finale	Lamoura (FR)

Inscription et information sur le site de :
Ski Romand ⇒ Populaire

<http://www.ski-romand.ch/category-34-0-inscriptions-informations.php>

OJs Compétition

Programme des courses pour le Championnat Romand des U11, U12, U14 et U16.

Date	Catégorie	Lieu
Le 05.01.2019	U12, U14 et U16	A défimir
Le 12.01.2019	U11	Rougemont
Le 13.01.2019	U12, U14 et U16	Rougemont
Le 02.02.2019	U12, U14 et U16	Les Paccots
Le 03.02.2019	U11	Les Paccots
Le 09.02.2019	U11	Les Pléiades
Le 10.02.2019	U12, U14 et U16	Les Pléiades
Le 17.02.2019	U12, U14 et U16	Les Mosses
Le 23.02.2019	U12, U14 et U16	La Berra
Le 23.02.2019	U11	Château d'Oex
Le 24.02.2019	U12, U14 et U16	Château d'Oex
Le 02.03.2019	U12, U14 et U16	A défimir
Le 03.03.2019	U11	Les Mosses
Le 09.03.2019	U11	Les Diablerets
Le 10.03.2019	U12, U14 et U16	La Jorasse
Le 23.03.2019	U11	Leysin
Le 24.03.2019	U12, U14 et U16	Leysin
Le 06.04.2019	U11	Villars
Le 06.04.2019	U12, U14 et U16	Villars
Le 07.04.2019	U11	Villars
Le 07.04.2019	U12, U14 et U16	Villars

Le comité

Président Resp. OJ Allround	FRIEDLI Stéphane 1609 St-Martin stephane.friedli@bluewin.ch	079/411.52.26
Secrétaire	FRIEDLI Corinne 1609 St-Martin corinnefriedli@bluewin.ch	079/224.31.34
Caissière	MAILLARD Séverine 1609 St-Martin philippe.severine@bluewin.ch	079/382.87.19
Responsable OJ Compétition	GAVILLET Christophe 1609 Besencens Christophe.gavillet@bluewin.ch	079/314.99.70
Chef Technique	MAILLARD Bruno 1609 St-Martin bruno4599@outlook.com	079/692.15.40
Resp. matériel Vice-Président	PERRIN Alexandre 1609 St-Martin picass@bluewin.ch	021/907.29.31 079/411.70.71 079/611.68.65

