



## Programme Condition Physique 2018

Date Heures	Lieu	Programme	Tenue Equipement	Rendez-vous lieu	Heure	Moniteurs
Di 7.10.2018 09.00/11.30	Fiaugères	Mise en place copeaux	Vêtements de travail gants	Parcours vita	9h00	
Di 14.10.2018 09.00/11.30	St-Martin	VTT	Vélo,casque	Place du village	9h00	
Di 21.10.2018 09.00/11.30	Bulle	Grimpe	Tenue de sport	Place du Village	<b>8h45</b>	
Di 28.10.2018 09.00/11.30	Fiaugères	Polysport	Tenue de sport	Parcours vita	9h00	
Di 4.11.2018 09.00/12.00	St-Martin	Polysport	Tenue de sport	Place du Village	9h00	
Di 18.11.2018 09.00/12.00	St-Martin	Polysport	Tenue de sport	Place du village	9h00	
Di 25.11.2018 09.00/11.30	St-Martin	Polysport	Tenue de sport	Place du village	9h00	
Di 2.12.2018 09.00/11.30	St-Martin	Patin	Tenue chaude <b>Protec. casque</b>	Place du village	<b>8h45</b>	
Di 9.12.2018 09.00/11.30	St-Martin Salle polyvalente	Condition physique	Tenue sport	Salle polyvalente	9h00	
Di 16.12.2018 09.00/11.30	St-Martin	Patin	Tenue chaude <b>Protec. casque</b>	Place du Village	<b>8h45</b>	
Je 27.12.2018 Au 30.12.18		Camp de ski à Châtel (France)				

**Remarques:** \* En cas de mauvais temps, **se renseigner au 079 411 52 26 dès 08h00.**

**Le casque est obligatoire pour les entraînements de vélo et de patin.**

Pour les entraînements en salle, n'oubliez pas vos baskets à semelles blanches!!!

Nous comptons sur les parents pour les transports ( à vous de vous organiser).



**Stéphane Friedli**

<http://www.ski-club-st-martin.ch/>

**Rapport sur la compatibilité concernant Condition physique 08-09.xls**  
**Exécuté le 28/08/2012 23:27**

Les fonctionnalités suivantes de ce classeur ne sont pas prises en charge dans les versions antérieures d'Excel. Ces fonctionnalités seront peut-être perdues ou dégradées si vous ouvrez le classeur dans une version antérieure du programme ou si vous l'enregistrez dans un format de fichier antérieur.

**Perte mineure de fidélité**

**Nb d'occurrences**

---

Certaines cellules ou certains styles de ce classeur contiennent une mise en forme qui n'est pas prise en charge par le format de fichier sélectionné. Ces formats seront convertis au format le plus proche disponible.

---

16

**Version**

Excel 97-2003